

Animales

terapeutas por naturaleza

Dar de comer a delfines, acariciar caballos o jugar con leones marinos, todas estas actividades forman parte de las llamadas Terapias Asistidas con Animales (TAA), un método terapéutico muy original que alivia problemas físicos o psíquicos infantiles.

Los animales crean un contexto que logra cambiar en profundidad el comportamiento de las personas", en especial el de los niños con problemas, explica Silvia Sebastián, psicóloga terapeuta de la Fundación Río Safari Elche, entidad sin ánimo de lucro del parque zoológico con el mismo nombre. "A lo largo de los dos años que la Fundación lleva aplicando la terapia con otáridos -familia a la que pertenecen los leones marinos- hemos podido constatar numerosos beneficios: mejoras en el estado de ánimo, aumento de la motivación, de los niveles generales de atención, incremento en los niveles de relajación... aunque siempre dependiendo de las características de los participantes y de su problemática concreta".

Muy efectivo, este tipo de tratamiento basado en la intervención y relación con los animales ha de complementarse con otro tipo de terapias aconsejadas siempre por un médico especialista que lleve el caso del pequeño, ya que "las terapias con animales no deben verse como una panacea, sino ser tratadas de forma realista y considerarse como una experiencia de estimulación que ofrece una experiencia de bienestar". Es fundamental ser consciente de que "como en toda experiencia de estimulación, los logros se van produciendo de forma lenta y progresiva, y es de esperar que estas mejoras vayan en au-

mento conforme aumenta la continuidad y el número de sesiones", asegura Silvia Sebastián.

Tipos de tratamientos

Delfinoterapia: "es una técnica -explica César Fernando Miranda, creador de la Fundación Dolphin Assistance- consistente en la interacción con delfines mediante la cual, con la ayuda de un terapeuta, se intenta mejorar la calidad de vida de niños que padecen discapacidades relacionadas con el sistema nervioso central". La utilidad de los delfines radica en que los ultrasonidos que emiten estos mamíferos, penetran en el cuerpo humano y estimulan el sistema nervioso. Además, algunas de las actividades complementarias que se llevan a cabo durante las sesiones "como alimentar a los delfines, sirven para enganchar al niño cada vez más. Este refuerzo positivo es tan grande, que aumenta su atención, su capacidad de comunicación, su motricidad, además de incrementar el optimismo, pacificar la mente, aumentar la seguridad y la confianza, así como desbloquear las fuentes de miedo".

Equinoterapia: "consiste en el tratamiento de dolencias utilizando el caballo como vehículo terapéutico", explica Inés Fernández, psicóloga especializada en Equitación Terapéutica del centro de Equinoterapia Girona Mas Alba. "Se obtie-





Fotos cedidas por Fundación Río Safari Elche

turalaleza



Beneficios de las terapias con animales:

- ▶ Estimulación y mejora de las destrezas motoras de los niños, ya que se reduce la rigidez muscular y mejora el control postural.
- ▶ Potencian la atención y la memoria.
- ▶ Incrementan la interacción verbal: aumentan la intención comunicativa y mejoran el vocabulario. También favorecen la comunicación no verbal (emociones).
- ▶ Relajan, aportan serenidad y provocan sonrisas al niño.
- ▶ Favorecen las habilidades sociales.

En los beneficios de tipo físico y también en el ámbito personal, emocional y social a partir del contacto con el animal. El hecho de montar a caballo rompe con el aislamiento y aumenta la seguridad en los niños. En definitiva, les ayuda a superar tensiones e inhibiciones físicas y psíquicas", aseguran desde este centro de equinoterapia. Con esta técnica terapéutica se trabajan diferentes áreas: la psicológica-cognitiva, la física, la comunicativa y la psicomotriz, pero dependiendo de la problemática que presente el niño se incide más en unos objetivos o en otros.



Centros de interés

- Delfinario Costa Adeje (Tenerife):** llevan a cabo terapias con delfines de forma gratuita.
Teléfono: 922 715 266
- Fundación Río Safari Elche:** utilizan como método terapéutico el trabajo con leones marino.
Teléfono: 966 63 82 88
- Equinoterapia Girona Mas Alba:** emplea el caballo como mediador e instrumento terapéutico.
Teléfono: 676 33 32 55



En primera persona

Rosa y Mónica, mamás de dos niños que han asistido a terapias con leones marinos para mejorar las patologías que presentan sus hijos (encefalopatía severa y autismo), nos cuentan su experiencia:

Rosa, mamá de Miguel Ángel (3 años)

"Hemos asistido a estas terapias con otáridos durante los meses de julio y agosto y he notado que Miguel Ángel está mucho más relajado, además de que durante la sesión estaba más concentrado, seguía con la mirada al león marino e incluso emitía sonidos cuando el animal se le acercaba. No es mucho, pero para nosotros cualquier pequeña reacción es todo un logro. Sin duda recomiendo este tipo de terapias porque noto a mi hijo mucho más centrado. Además, el hecho de que el tratamiento se realizara en un medio acuático es una ventaja, ya que a Miguel le encanta el agua, los estimula más".

Mónica, mamá de Joaquín (5 años)

"El primer mes, Joaquín se mostraba algo reacio, le costaba acercarse al animal, sin embargo al siguiente el cambio fue radical. El niño veía cómo yo me acercaba al león marino y él también quería, incluso ahora que hemos terminado con esta terapia, cuando paseamos por la calle y nos cruzamos con algún perro o un gato, noto cómo lo mira e incluso se acerca para acariciarlo. Sin duda, notamos una mejoría en Joaquín en cuanto a control de esfínteres y de contacto visual, ya que está mucho más concentrado atiende mucho más a las cosas... En definitiva, recomiendo este tipo de terapias porque creo que los animales les aportan sensaciones que los humanos no les podemos transmitir".

Terapias con otáridos: es una de las metodologías de trabajo más novedosas. "Además de las ventajas que la interacción y la estimulación sensorial que aportan los leones marinos, se suman los beneficios del trabajo en un medio acuático", afirma Silvia Sebastián. El abanico de problemas para el que se aconseja esta terapia es muy amplio: autismo, discapacidad intelectual, hiperactividad o daño cerebral.

Protocolo de actuación

Si queremos que nuestro hijo participe en uno de estos programas, debemos los siguientes pasos. Primero, existe una

fase previa de recogida de información y evaluación del niño; en ella, se evalúan las características, habilidades, potencialidades y déficit del pequeño. Siempre que sea posible se busca la colaboración de otros profesionales como fisioterapeutas, logopedas, psicomotricistas, estimuladores, etcétera. Después, se programan las sesiones, estableciendo unos objetivos individuales para cada participante, que se plasmarán en la elección de un número y tipo determinado de ejercicios de interacción. Y por último, manos a la obra. ■

Sandra Otero